



Belegungsplan „Josef Weiß - Raum“ im „Grünbeck-Sportpark“

Stand: 15.09.2023

Montag	19:30 Uhr – 21:00 Uhr	Hatha-Yoga (Fr.Kimina) (18.09.-20.11.2023)
Dienstag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr 19:00 Uhr – 20:00 Uhr 20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Schlossfinken – Dance Kids Pilates (Lucia Schmid) Tanzsport Boogie -Woogie (Chris Wimmer)
Mittwoch	09:30 Uhr – 10:20 Uhr 18:20 Uhr – 19:45 Uhr 19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Nappydancers (Astrid Brinz) ab 06.09.2023 Faszilates (Irina Körle) Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Donnerstag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Bodystyling (Karin Holzner) Schlofies - Showtanz
Freitag	17:00 Uhr – 18:15 Uhr	Langhanteltraining Kraftausdauer (Eva Schwenk)
Samstag		
Sonntag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Q-Gong (Rainer Friedel)

Nutzungsanordnung:

- nur saubere Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen sind erlaubt. **Keine Straßenschuhe!**
- Benutzte **Geräte** sind nach der Hallenbenutzung wieder **aufzuräumen!**

Alle Türen sind „NACH DEM LÜFTEN“ zu schließen und die Lichter auszuschalten!

Das Benützen des Übungsraumes ist außer den festgelegten Zeiten nicht gestattet, auch dann nicht, wenn derselbe frei ist! Nicht benötigte Termine sind ebenso rechtzeitig mitzuteilen!

Jakob Kehrlé, 1.Vorsitzender

SSV Höchstadt
e.V.