

# Belegungsplan „Kim-Sporthalle“ im „Grünbeck-Sportpark“ Zeitraum: 01. April 2024 – 30. September 2024



Stand: 31.03.2024

Montag	08:30 Uhr – 09:30 Uhr 15:00 Uhr – 17:00 Uhr 18:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	„Starker Rücken“ (Irina Körle) Gewichtheben (Lothar Ebermann) Tanzsport – Rocking Teddys Tanzsport – United (Lisa Mayr)
Dienstag	17:00 Uhr – 17:45 Uhr 18:30 Uhr – 20:00 Uhr 20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Reha-Sport-Orthopädie (Daniel Raicu) Männersportgruppe (Erwin Rieder) Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Mittwoch	09:30 Uhr – 11:00 Uhr 15:00 Uhr – 17:00 Uhr 18:00 Uhr – 19:15 Uhr <b>19:30 Uhr – 21:30 Uhr</b>	„Langhanteltraining Kraftausdauer“ (Eva Schwenk) Gewichtheben (Lothar Ebermann) „Bauch, Beine, Po“ (Eva Schwenk) <b>Schloßfinken</b>
Donnerstag	<b>16:45 Uhr – 17:45 Uhr</b> 18:30 Uhr – 19:30 Uhr 19:30 Uhr – 21:30 Uhr	<b>Fa.Grünbeck Betriebssport (07.03.2024 bis 09.05.2024)</b> Tanzsport - Queens of Dancing Tanzsport – United (Lisa Mayr)
Freitag	09:30 Uhr – 11:00 Uhr 15:00 Uhr – 17:00 Uhr 17:00 Uhr – 18:15 Uhr 19:00 Uhr – 20:00 Uhr	„Zirkeltraining Ausdauer und Kraft“ (Eva Schwenk) Gewichtheben – Lothar Ebermann Langhanteltraining Kraftausdauer (Eva Schwenk) „Kangoo-Jump“ (Daniele Popa)
Samstag	09:00 Uhr – 10:00 Uhr 10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Tanzsport - Kinder 4-6 Jahre (Astrid Brinz) Tanzsport – Teddy's (bei Bedarf) Formationswettkampfgruppe „United“
Sonntag	09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Basketball (Benedikt Veh)

## Nutzungsanordnung der KIM-Sporthalle:

- **Es gilt die aktuelle Bayrische Hygieneschutzverordnung!**
- nur saubere Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen sind erlaubt. Vor Betreten anziehen!
- Benutzte **Geräte / Spiegelwand** sind nach der Hallenbenutzung wieder **aufzuräumen / zu schließen!**
- Alle Türen sind „NACH DEM LÜFTEN“ zu schließen und die Lichter auszuschalten!**

Das Benützen der *Kim-Sporthalle* ist außer den festgelegten Zeiten **nicht** gestattet, auch dann nicht, wenn dieselbe frei ist! Nicht benötigte Termine sind ebenso rechtzeitig mitzuteilen!

Jakob Kehrlé, 1.Vorsitzender

**SSV Höchstädt**  
e.V.