



# Belegungsplan „Josef Weiß - Raum“ im „Grünbeck-Sportpark“

Stand: 26.09.2024

Montag	19:30 Uhr – 21:00 Uhr 18:45 Uhr – 20:15 Uhr	Hatha-Yoga (Fr.Kimina) (07.10 -09.12.2024) Faszilates (Irina Körle) Bis Start YOGA 07.10.2024
Dienstag	18:30 Uhr - 20:30 Uhr 19:00 Uhr – 20:00 Uhr 20:30 Uhr – 22:00 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik) ab 04.02.2025 Pilates (Lucia Schmid) bis 28.01.2025 Tanzsport Boogie -Woogie (Chris Wimmer)
Mittwoch	18:20 Uhr – 19:45 Uhr 19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Faszilates (Irina Körle) Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Donnerstag	17:30 Uhr - 19:30 Uhr 18:00 Uhr – 19:00 Uhr 19:30 Uhr – 20:30 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik) ab 04.02.2025 Bodystyling (Karin Holzner) bis 30.01.2025 Schlofies - Showtanz
Freitag	17:00 Uhr – 18:15 Uhr	Langhanteltraining Kraftausdauer (Eva Schwenk)
Samstag		
Sonntag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Q-Gong (Rainer Friedel)

## Nutzungsanordnung:

- nur saubere Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen sind erlaubt. **Keine Straßenschuhe!**
- Benutzte **Geräte** sind nach der Hallenbenutzung wieder **aufzuräumen!**-

**Alle Türen sind „NACH DEM LÜFTEN“ zu schließen und die Lichter auszuschalten!**

**Das Benützen des Übungsraumes ist außer den festgelegten Zeiten nicht gestattet, auch dann nicht, wenn derselbe frei ist! Nicht benötigte Termine sind ebenso rechtzeitig mitzuteilen!**

Jakob Kehrlé, 1.Vorsitzender

**SSV Höchstädt**  
e.V.