Belegungsplan „Josef Weiß - Raum“

im „Grünbeck-Sportpark“

Stand: Stand 01.10.2025

Montag:	09:30 Uhr – 10:30 Uhr	Fitness für Jedefrau-Jedermann-Jedesalter (Kathrin Beinroth)
	18:30 Uhr – 19.00 Uhr	Rocking Teddys (Lisa Mayr)
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	United (Lisa Mayr)
Dienstag;	18:30 Uhr - 20:30 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
Mittwoch:	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Faszilates (Irina Körle)
	19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Donnerstag:	14:30 Uhr – 15:15 Uhr	Tanzsport Kinder Jazz/Ballett (Natalie Kleeberger)
	17:30 Uhr - 19:30 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
	19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Schlofies - Showtanz
Freitag:	17:00 Uhr – 18:15 Uhr	Langhanteltraining-Kraftausdauer (Eva Schwenk)
Samstag		
Sonntag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Q-Gong (Rainer Friedel)

Nutzungsanordnung:

- nur saubere Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen sind erlaubt. **Keine Straßenschuhe!**
- Benutzte ***Geräte*** sind nach der Hallenbenutzung wieder ***aufzuräumen***!-

„NACH DEM LÜFTEN“ sind „Alle Lichter auszuschalten“, und die

Eingangstür ist durch den ÜL abzuschließen!

Das Benützen des Übungsraumes ist außer den festgelegten Zeiten *nicht* gestattet, auch dann nicht, wenn dieser frei ist! Absprache stets mit SSV Hallenkoodinator Jakob Kehrle.

Jakob Kehrle, 1.Vorsitzender

SSV Höchstädt e.V.