



Belegungsplan „Josef Weiß - Raum“ im „Grünbeck-Sportpark“

Stand: Stand 15.12.2025

Montag:	09:30 Uhr – 10:30 Uhr	Fitness für Jedefrau-Jedermann-Jedesalter (Kathrin Beinroth)
	18:45 Uhr – 19:45 Uhr	Faszilates (Irina Körle)
Dienstag:	18:30 Uhr - 20:30 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
Mittwoch:	18:30 Uhr – 19:30 Uhr 19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Faszilates (Irina Körle) Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Donnerstag:	14:30 Uhr – 15:15 Uhr 17:30 Uhr - 19:30 Uhr 19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Tanzsport Kinder Jazz/Ballett (Natalie Kleeberger) BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik) Schlofies - Showtanz
Freitag:	17:00 Uhr – 18:15 Uhr	Langhanteltraining-Kraftausdauer (Eva Schwenk)
Samstag		
Sonntag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Q-Gong (Rainer Friedel)

Nutzungsanordnung:

- nur saubere Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen sind erlaubt. **Keine Straßenschuhe!**
- Benutzte **Geräte** sind nach der Hallenbenutzung wieder **aufzuräumen!**-

**„NACH DEM LÜFTEN“ sind „Alle Lichter auszuschalten“, und die
Eingangstür ist durch den ÜL abzuschließen!**

**Das Benützen des Übungsraumes ist außer den festgelegten Zeiten nicht gestattet, auch dann nicht,
wenn dieser frei ist! Absprache stets mit SSV Hallenkoordinator Jakob Kehrle.**

Jakob Kehrle, 1.Vorsitzender

SSV Höchstädt
e.V.