

# Belegungsplan „Josef Weiß - Raum“ im „Grünbeck-Sportpark“



Stand: Stand 01.04.2026

Montag:	09:30 Uhr – 10:30 Uhr	Fitness für Jedefrau-Jedermann-Jedesalter (Kathrin Beinroth)
	18:00 Uhr – 20:15 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
Dienstag:	18:00 Uhr - 20:15 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
Mittwoch:	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Faszilates (Irina Körle)
	19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Kangoo-Jump (Daniela Popa)
Donnerstag:	14:30 Uhr – 16:45 Uhr	Tanzsport Kinder Jazz/Ballett (Natalie Kleeberger)
	18:00 Uhr - 20:15 Uhr	BUDO-Fit Höchstädt (Andreas Bartik)
Freitag:	17:00 Uhr – 18:15 Uhr	Langhanteltraining-Kraftausdauer (Eva Schwenk)
Samstag		
Sonntag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Q-Gong (Rainer Friedel)

## Nutzungsanordnung:

- Sport nur mit sauberen Hallen-Turnschuhe mit nichtabfärbbaren Sohlen!

→ **Keine Straßenschuhe!**

- Benutzte **Geräte** sind nach der Hallenbenutzung wieder **aufzuräumen!**-

„NACH DEM LÜFTEN“ FENSTER schließen und LICHTER AUS!

**Eingangstür ist durch den ÜL abzuschließen!**

Das Benützen des Übungsraumes ist außer den festgelegten Zeiten nicht gestattet, auch dann nicht, wenn dieser frei ist! Absprache stets mit SSV Hallenkoodinator Jakob Kehrlé.